



# Informationsbulletin Turnverein Wiedikon STV

Mitglied des



Hauptsponsorin



**Titelbild:**

Mit Elan und viel Motivation starten wir  
in den Turnherbst 2025.

# Agenda

## September

- |     |  |      |
|-----|--|------|
| 6.  | K1-4: Zürcher Kantonale Gerätemeisterschaften                  | GETU |
| 14. | Zürcher Kantonalfinal (für Turnerinnen K5A+ mit Qualifikation) | GETU |

## Oktober

- |         |                              |     |
|---------|------------------------------|-----|
| 11.-12. | Hütteurumete                 | S+F |
| 25.-26. | Hüttemarsch is Habergschwänd | S+F |

## November

- |         |  |     |
|---------|--|-----|
| 8.-9.   | Metzgete in der Hütte                  | S+F |
| 22.-23. | Spielabend mit Lotto in der Hütte      | S+F |
| 27.     | Chlausversammlung im Rest. Schützenruh | S+F |

## Dezember

- |     |   |    |
|-----|---|----|
| 17. | Weihnachtsfeier im Rest. Oberes Triemli | FR |
|-----|---|----|

# Unsere Sponsoren

Herr Urs Appenzeller	<b>L&amp;A Steuerberatung und Treuhand</b> Zürich - Altstetten Badenerstrasse 745, Zürich-Altstetten
Herr+Frau E.+S. Beffa	<b>Restaurant Bahnhof Wiedikon</b> Seebahnstrasse 33, 8003 Zürich
Frau Rita Lustenberger	<b>Blumenhaus Fischer</b> beim Goldbrunnenplatz, Zürich
Herr Fabian Gallmann	<b>Wirtschaft Oberes Triemli</b> , Zürich Tel. 044 463 10 25
Herren Hans + Peter Lüscher	<b>Lüscher - Gartenbau</b> Baumschulen AG, Bockhornstr. 57, 8047 Zürich-Altstetten e.luescher@lueschergartenbau.ch
Herr Yves Keller	<b>Zürcher Kantonalbank</b> , Filiale Wiedikon
Herr Schönenberger	<b>TSZ Teppich - Shop</b> Birmensdorferstr. 222, Zürich-Wiedikon
Familie Müller	<b>Restaurant Schützenruh AG</b> Uetlibergstrasse 300, 8045 Zürich
Sportamt	<b>der Stadt Zürich</b>
Pizzeria	<b>Pizzeria Bella Napoli</b> Birmensdorferstrasse 249, beim Goldbrunnenplatz Tel. 044 450 77 77, <a href="http://www.pizzeria-bellanapoli.ch">www.pizzeria-bellanapoli.ch</a>

Auf unserer Webseite [tvwiedikon.ch](http://tvwiedikon.ch), gelangt man mit dem direkten Link auf der ersten Seite zur jeweiligen Webseite der Sponsor-Firma.

**Berücksichtigt unsere Sponsoren!**

## Herzlichen Dank für die Unterstützung.

## Editorial

### Es gibt kein schlechtes Wetter, nur...

...Schlechte Kleidung! Klingt das abgedroschen? Klar, alle von uns haben diesen Spruch wohl schon hunderte Male gehört. Oder noch häufiger. Aber stimmen tut er halt immer noch, und es hilft auch, ihn leise vor sich hin zu murmeln. Vor allem dann, wenn man sich überlegt, ob man wirklich nach draussen gehen und sich bewegen soll – oder lieber auf dem Sofa bleiben. Mit einem Buch in der Hand. Oder einem Glas Wein. Oder am besten mit beidem (für die Minderjährigen und Abstinenzler im Verein: Auch mit einem Glacé oder einer Packung Guetsli lässt es sich auf dem Sofa supergut chillen). Wenn wir aber ehrlich sind, müssen wir zugeben, dass es sich (fast) immer lohnt, den inneren Schweinehund zu überwinden, uns aufzuraffen, die Sportkleider anzuziehen und nach draussen zu gehen. Sei es für ein Outdoor-Training oder für den Weg in die Turnhalle. Wenn wir erst einmal die Turnschuhe montiert und die Wohnung verlassen haben, realisieren wir rasch: Es lohnt sich. Bewegung tut gut, der

Kontakt mit den Turner-Kolleginnen und -Kollegen ebenfalls. Wie oft schon sind wir müde und demotiviert in der Turnhalle eingetroffen, gähnend, saft- und kraftlos. Aber dann, eine sportliche Stunde später, geht es uns bestens, wir fühlen uns nicht nur fit, sondern auch guter Laune, konnten so manchen belastenden Gedanken verscheuchen. Beim Adieu-Sagen versichern wir uns gegenseitig: Zum Glück habe ich mich aufgerafft, es hat sich gelohnt. Eine Stunde lang haben wir den Alltag mit all seinen Mühsalen ignoriert und uns darauf konzentriert, was wir mit den Armen und Beinen machen (von den Bauchmuskeln nicht zu reden). Gut, manchmal wird der Sportsgeist schon arg auf die Probe gestellt. Etwa dann, wenn wir uns in der ersten Sommerferienwoche trotz Regen nicht davon abschrecken lassen, zusammen mit Turnleiterin Brigitte Mühlestein ein Outdoor-Training zu absolvieren. Wir, das sind eine Handvoll Frauen aus der Frauenriege. Als wir uns am frühen Abend versammeln, tröpfelt es erst harmlos. Wir sind guten Mutes und rennen los, quer durchs Quartier. Doch dann wird der Regen stärker und stärker und stärker... Aber hey, wir geben

nicht auf! Wir turnen unter Bäumen und Hausdächern, joggen über den nassen Asphalt, wo uns fast niemand begegnet. Alle haben sich ins Innere geflüchtet.

Wir nicht. Wir machen weiter. Eine Stunde später sind wir pitschnass – und furchtbar stolz auf unser Durchhaltevermögen. Wie wir uns vor der Turnhalle Bühl verabschieden und uns

gegenseitig einen schönen Sommer wünschen, hört der Regen wieder auf. Es ist offensichtlich: Petrus hat uns entweder auf die Probe gestellt oder sich einen kleinen Scherz erlaubt. Egal, denn wir wissen doch längst: Es gibt kein schlechtes Wetter, nur...

Brigitte Hürlimann



Nass aber stolz: Die sechs von der Frauenriege.

## **Kurzprotokoll der 32. Vereinsversammlung des Turnvereins Wiedikon STV vom 23. Mai 2025**

**19.00 Uhr im Saal des Restaurants Muggenbühl, 8038 Zürich**

### **1. Begrüssung, Appell und Wahl der Stimmenzähler**

John Brönimann begrüsst um 19.15 Uhr die anwesenden Vereinsmitglieder, speziell alle Ehrenmitglieder und Jubilare im Namen des Vorstands zur 32. Vereinsversammlung (VV). Da der Turnverein Wiedikon STV keinen gewählten Vereinspräsident hat, wurde John Brönimann von den Riegenvertretern (gemäss Art. 21 der Statuten) zum heutigen Tagespräsident beauftragt und bevollmächtigt.

Entschuldigt haben sich 27 Mitglieder.

Anwesend sind 46 Mitglieder, absolutes Mehr: 24

Als Stimmenzähler werden vorgeschlagen und gewählt:

Hansueli Fischer, Hans Brand, Annie Amgwerd.

In eigener Sache aus dem Vorstand:

Da es im Vorfeld dieser Vereinsversammlung Diskussionen in Bezug auf die Fristeneinhaltung betreffend Veröffentlichung der Traktandenliste gegeben hat, beantragen wir die Streichung des Traktandums 8 «Totalrevision der Statuten TV Wiedikon STV», würden aber die anderen Traktanden so belassen.

Sollte es bei den einzelnen Traktanden dennoch zu kontroversen Diskussionen kommen, würden wir das betreffende Traktandum an der heutigen Versammlung nicht weiterbehandeln und dieses, wie auch das Traktandum 8, an der ausserordentlichen Vereinsversammlung in der zweiten Jahreshälfte aufführen und behandeln.

Der Vorschlag wird einstimmig angenommen.

Somit entfällt das Traktandum 8.

Die erste Strophe des Turnerliedes wird gesungen.

### **2. Protokoll der 31. ordentlichen Vereinsversammlung vom 14. Juni 2024**

Das Protokoll wurde durch alle Riegenvorstände geprüft, im Clubinfo 5/2024 publiziert und für in Ordnung befunden. Die Versammlung genehmigt das Protokoll ohne Gegenstimme. John Brönimann verdankt das Schreiben des Protokolls an Marianne Hürlimann.

### **3. Jahresbericht**

Der Jahresbericht wurde von John Brönimann verfasst und vorgelesen. Der Bericht gewährt einen Rückblick der einzelnen Riegen auf das Vereinsjahr 2024 sowie der beiden Ressorts Finanzen und Administration. Monika Descombes verdankt den Jahresbericht. Er wird ohne Gegenstimme genehmigt und mit Applaus verdankt.

### **4. Mitgliederstatistik und Mutationen**

Seit der letzten Vereinsversammlung haben uns 5 Mitglieder für immer verlassen:

Paul Manighetti	TR Passiv
Lollo Fretzer	FR Passiv
Hermann Schuhmacher	MR Passiv
Rolf Bader	MR Passiv Ehrenmitglied
Rolf Vogt	MR Passiv Ehrenmitglied

Die Anwesenden erheben sich zu einer Schweigeminute.

Der Mitgliederbestand beträgt am 01.01.2025 269 Mitglieder (+ 7)

### **5. Jahres- und Vermögensrechnung**

Ruth Spörri erläutert die Jahresrechnung. Dank den vielen grosszügigen Spenden für das 150-Jahr-Jubiläum und dank der Einhaltung des Budgets resultiert ein Überschuss von Fr. 5296.18. Das Vermögen des Stammvereins beträgt am 01.01.2025 Fr. 7657.13.

### **6. Revisorenbericht**

Anni Amgwerd liest den Revisorenbericht für das Vereinsjahr 2024 vor. Sie beantragt der Versammlung die Jahresrechnung zu genehmigen und der Kassierin Decharge zu erteilen. Ohne Gegenstimme wird die Jahresrechnung genehmigt.

### **7. Anträge**

Es sind keine Anträge eingegangen.

### **8. Totalrevision Statuten TV Wiedikon STV**

Gestrichen

## **9. Wahlen**

### **9.1 Präsidentin/Präsident**

Das Präsidium wird durch die Riegenvertreter geführt. Die Wahl erfolgt unter 9.5.

### **9.2 Leitung Finanzen**

Ruth Spörri stellt sich nochmals zur Wahl und wird einstimmig gewählt.

### **9.3 Leitung Sekretariat**

Marianne Hürlimann stellt sich nochmals zur Wahl und wird einstimmig gewählt.

### **9.4 Leitung Clubinfo / Informationsbulletin**

Roland Brändli verliert seinen Rücktritt und gibt einen kleinen Rückblick über seine Redaktorentätigkeit bei der Clubinfo während den vergangenen 23 Jahren. Er hat mit Brigitte Hürlimann eine Nachfolgerin aus den Reihen der Frauenriege gefunden. Brigitte Hürlimann wird einstimmig gewählt. Roland erhält von John ein Präsent und viel Applaus aus der Versammlung.

### **9.5 Riegenvertretungen**

Als Riegenvertretungen sind von den Riegen abgeordnet:

Ski + Fitness	Walter Brunner
Frauenriege	Monika Descombes
Männerriege	Max Stadler
Turnriege	John Brönimann

### **9.6 Revisoren Team**

Anni Amgwerd (FR) und Daniel Raschle (TR) stellen sich nochmals zur Wahl und werden einstimmig gewählt.

## **10. Riegenreglemente**

Keine Änderungen

## **11. Riegenbeiträge**

Der Riegenbeitrag bleibt unverändert auf Fr. 12.-  
Einstimmig angenommen.

## **12. Budget 2025**

Ruth Spörri erläutert die Budgetaufstellung 2025.

Da im Vorstand beschlossen wurde, Ehrungen für langjährige Mitglieder nicht mehr rückwirkend auszuführen, sondern in dem Jahr, in dem das Jubiläum ansteht, werden die Jahre 2024+2025 zusammen geehrt. Deshalb erhöht sich der Posten Ehrungen. Die Verwaltungskosten erhöhen sich, da ein Beamer angeschafft wird und der Vorstand wieder eine Entschädigung erhält. Es wird mit einem Verlust von Fr. 640.-- gerechnet.

Das Budget wird einstimmig angenommen.

## **13. Ernennungen, Auszeichnungen, Ehrungen**

Wie bereits von Ruth erwähnt, findet dieses Jahr die Umstellung der Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft im Turnverein Wiedikon STV statt. Geehrt werden 31 Mitglieder, das längste mit stolzen 85 Jahre in Abständen bis zu 25 Jahre.

## **14. Verschiedenes**

### **Turnriege:**

Vom 12.-22. Juni findet das Eidg. Turnfest in Lausanne statt. Der TVW nimmt nicht teil. Die Daten der GeTu Wettkämpfe sind auf unserer Homepage aufgeschaltet. Zuschauer sind immer willkommen.

### **Männerriege:**

Mit Fred Mac Farland konnten wir einen neuen Vorturner verpflichten. Leider nehmen immer weniger Männerriegler am Turnen teil. Ausschreibung für Armbrustschiessen im Aegerital folgt.

### **Frauenriege:**

Mit Karin Schwank und Anna Rubino haben wir zwei neue Vorturnerinnen. Carla Di Marco wurde an der Riegenversammlung zur neuen Kassierin gewählt. Am 17. Dez.2025 findet die Weihnachtsfeier im Restaurant oberes Triemli statt. Im Jahr 2026 feiern wir das 100 Jahr Jubiläum. Die Vorbereitungen sind im Gange.

### **S+F:**

Am 7. Januar feierten wir mit einer kleinen Gästeschar im Restaurant oberes Triemli den 100. Geburtstag der Ski- und Fitness (Ski Riege).

Den «grossen Geburtstag» mit Nachtessen und vielen Erinnerungen aus alten Zeiten, feierten wir an der Riegenversammlung, am 28. März, ebenfalls im Restaurant oberes Triemli.

Zu unserem Turnen im Schulhaus Buchlern konnte eine kleinere Gruppe «verwaister» Interessierte dazu gewonnen werden.

Die Hütte im Habergschwänd ob Filzbach ist für alle Riegen vom 15. Oktober bis 15. Mai offen.

Am 11. Juli 2025 Grillfest im Hasenrain.

2026 wird wieder eine S+F Reise geplant.

## Gesucht wird:



## Kassier der Turnriege Wiedikon

### Aufgaben

Wann?	Was?	Wie lange?
2 x im Jahr (März und November)	Vorstandssitzung	je 2 h
Anfangs Jahr	Letztes Jahr abschliessen und neues Jahr eröffnen	1 h
Januar	Revisoren einladen und Rechnung prüfen lassen	2 h
März	Riegenversammlung Erfolgsrechnung und Budget präsentieren	2 h
März	Osterhasencup Buchungen prüfen und Rückzahlungen machen	1 h
März	Mitgliederbeiträge Rechnungen versenden	1 h
Jeden Monat	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Eingehende Rechnungen bezahlen</li> <li>- Buchhaltung nachführen</li> </ul>	30 min 10 min – 1 h

### Was sollte man können?

- Rechnungen bezahlen könne per E-Banking (im Moment noch Postfinance)
- Eine kleine Ahnung von Buchhaltung haben (kann aber auch erlernt werden)
- Ein Buchhaltungsprogramm bedienen können (wird gezeigt)



## Die Abenteuer eines Ofens

Da stand ich über Jahre in einem älteren Haus in Altstetten, wurde ab und zu benutzt, aber eher selten, weil auch dieses Haus (wie fast alle Häuser), eine Zentralheizung hatte. Es war für mich ein eher langweiliges Dasein. Dann kam die Hiobsbotschaft: Das Haus muss verlassen werden, es wird abgerissen und muss – wie es so vielen Häusern in Zürich passiert – einem rentableren Bau weichen.

Was geschieht nun mit mir? Ab in die Entsorgung und Ende Feuer? Lausige Aussichten, doch es nahte ein Retter. Nachbar Andy Widmer hatte eine Idee, die subito umgesetzt wurde.

Ich wurde ungefragt und plötzlich auf eine Palette gehoben und abtransportiert. Per Lieferwagen ging es auf eine ordentliche Reise, weg von Zürich. Nach dem Ablad durch Joe, Reini und Roli landete ich in Filzbach, bei Erna im Stall, und kann seither auf den Walensee blicken.

Es ist aber nur eine vorübergehende Unterkunft, es soll weitergehen, rauf auf die Alp ins Habergschwänd. Dort werde ich im Winter zeigen können, was in mir steckt. In der Alphütte sind die Besucher auf meine Leistung angewiesen, und ich freue mich, bei der Ski- und Fitness-Riege endlich meine wahre Berufung gefunden zu haben. Ich verspreche, ich werde für eine gemütliche, warme Stube sorgen.

Roli Brändli

## Turnveteranen in Neftenbach zu Gast

Es gehört zur gepflegten Tradition der Turnveteranen, dass die Jahrestagung der Kantonalen Veteranenvereinigung des Zürcher Turnverbandes im Rahmen eines turnerischen Anlasses durchgeführt wird. Dass dabei auch eine gewisse Flexibilität notwendig sein muss, zeigt die diesjährige Austragung dieser Zusammenkunft.

In diesem Jahr fand bekanntlich das «Eidgenössische» in Lausanne statt, weshalb im Kanton Zürich keine Turnfeste zur Austragung gelangten. Die regionalen Meisterschaften, sowohl in Otelfingen für die Region Glatt- und Limmattal wie auch in Neftenbach für die Region Winterthur und Umgebung, boten Gelegenheit, sich turnerisch und wettkampfmässig auf den Grossanlass an den Ufern des Genfersees vorzubereiten. Mit viel Verhandlungsgeschick war es den Organisatoren in Neftenbach gelungen, diese Veteranenzusammenkunft zu organisieren, allerdings nicht während den Wettkampftagen, sondern einfach eine Woche früher. Aber was soll's, die Tagung hat stattgefunden.

Wie es beim Besuch solcher Veranstaltungen üblich ist, war frühes Aufstehen angesagt. Und so traf sich der Harst Wiediker Turnveteranen um die siebte Morgenstunde am Zürcher Hauptbahnhof, um die Reise ins Zürcher Weinland anzutreten. Die vielleicht noch vorhandene Müdigkeit war spätestens beim obligaten

Apero verfliegen. Auch dieses Jahr ist es den Verantwortlichen gelungen, ein passendes Plätzchen für uns zu finden. Und so liessen wir uns mit feingeschnittenem Speck, würzigem Käse, knusprigem Brot sowie Weiss- und Rotwein auf die Tagung einstimmen. Den edlen Spendern sei an dieser Stelle für ihre Unterstützung nochmal herzlich gedankt. Es hat wunderbar geschmeckt.

So gestärkt gesellten sich die Wiediker zu den übrigen inzwischen im Festzelt eingetroffenen Gruppen. Kantonalobmann Urs Pulvermüller führte zügig durch die Tagung. Und auch dieses Jahr überbrachte Regierungsrat Mario Fehr spritzig und humorvoll wie immer die Grüsse und Wünsche der Zürcher Regierung. Mit passenden und einfühlsamen, aber auch erfrischenden Worten gedachte Andreas Goerlich, Pfarrer der reformierten Kirchgemeinde, den seit der letzten Tagung verstorbenen 143 Kameraden. Spezielle Aufmerksamkeit erhielten die über 90-jährigen Kameraden, unter denen auch «unsere» Horst Lüthi, Hans Pavlicek, Fritz Züsli und als Tagungsältester der unverwüstliche, nur wenige Tage vor dieser Tagung seinen 100. Geburtstag feiernde Renato Bonomo befanden.

Erneut musste die Veteranenvereinigung einen Mitgliederrückgang verzeichnen. Während im April des Vorjahres noch 5107 Mitglieder im Etat aufgeführt waren, sank die Zahl der Mitglieder um 185 Kameraden, so dass per April 2025 noch 4922 Veteranen der Vereinigung angehören. Dessen ungeachtet verfügen die kantonalen

Veteranen über ein gesundes finanzielles «Polster», das es ihnen erneut erlaubt, total 7'500 Franken vorwiegend in die Förderung des Jugendsports innerhalb des Zürcher Turnverbandes zur Verfügung zu stellen. Deshalb kann auch der durch die einzelnen Gruppen zu entrichtende Jahresbeitrag beibehalten werden.

Normalesweise wird am Schluss einer Versammlung auf die kommenden Veranstaltungen hingewiesen. Dem Vernehmen nach sollen bis 2029 im Kanton Zürich keine Turnfeste mehr stattfinden – es fehlen die Organisatoren. Und so ist es auch nicht verwunderlich, dass für die Veteranen tagungen 2026 und 2027 noch keine Veranstalter gefunden werden konnten.

Hansruedi Frischknecht



Regierungsrat Mario Fehr, Gast am Turnveteranentreffen.

## Erinnerungen an Rolf Vogt (1930 bis 2025)

Bei meinem Eintritt in den Turnverein Wiedikon (TVW) im Jahr 1951 gingen meine Vorstellungen in Richtung «Leichtathletik». Ich wollte mich bewegen, Kameraden kennenlernen und Spass haben. In dieser Zeit trafen sich jeweils am Dienstag- und Freitagabend in den Turnhallen im Sihlhölzli über 100 Aktive. Bei den Leichtathleten waren wir meistens über 20 Mann. Die Trainings begannen vielfach mit Joggen auf dem Sihlweg Richtung Giesshübel/Sihlcity Nord und zurück.

Dann folgten gezielte Disziplinen-Trainings entweder draussen, auf der Rundbahn oder Freitags bei schlechtem Wetter im Keller. Nach Abschluss der Rekrutenschule 1952 in Zürich begann für mich ein intensiverer Teil meiner Turnerzeit. Der Kameraden- und Freundeskreis erweiterte und vertiefte sich. Daraus entstand eine Truppe mit Rolf Vogt, Erich Keller, Röbi Schliep, Lorenz Esposito, Emil Häsler und vielen mehr. Wir nahmen Teil an Vereinsmeisterschaften, Kantonalen Leichtathletik-Turntagen, Staffelläufen (unter anderem «Quer durch Zürich»), etc.

Zwei spezielle Erlebnisse mit Rolf bleiben für mich unauslöschlich. Als «Töff-

Fahrer» («Rummi»-Super-Sport, 125 cc) war es mir vergönnt, in den Jahren 1954 bis 1957 diverse Touren und interessante Passfahrten zu erleben.

Im Jahr 1955 war unser «Quartett» (Rolf, Erich, Röbi und meine Wenigkeit) bei den Zürcher Kantonalen Leichtathletikmeisterschaften sehr erfolgreich. Rolf und ich hatten in diesem Jahr scheinbar noch nicht genug erlebt, so dass wir beide mit dem Motorrad von Muri nach Luzern an die Kantonale Leichtathletikmeisterschaften fuhren. Das gleiche «Spiel» wiederholte sich 1956 mit der «Töffreise» Muri-Zürich-Schaffhausen zu den Kantonalen Mehrkampfmeisterschaften.

Kurz nach dieser erlebnisreichen Zeit trennten sich unsere Wege für einige Jahre. Ich war über vier Jahre tätig in Westafrika (Nigeria), und Rolf machte seinen Weg weiter in Wiedikon. Nach unseren Berufsjahren lebten Rolf und seine Partnerin, Margrit Engeli, viele Jahre über die Sommermonate in Kanada. Nach dieser Zeit fanden unsere Treffen meistens über die Anlässe der Wandersenioren des TVW statt.

Horst Lüthi (Jahrgang 1932)

# Männerriege



Fred Mac Farland

## «Der Zusammenhalt und das Gruppengefühl sind toll»

Interview: Walter Leuenberger

*Das Training der Männerriege wird seit kurzer Zeit unter anderem von Fred Mac Farland geleitet. Im Auftrag von Max Stadler habe ich ihn Anfang Juli im Café Ferdinand in Wiedikon getroffen und ihm für die Leser:innen der «Club-info» ein paar Fragen gestellt.*

### **Fred Mac Farland, wer bist du?**

Vom Namen her bin ich schottischer Herkunft. Mein Vater ist US-Amerikaner, meine Mutter Deutsche. Aufgewachsen bin ich in Basel und wohne nun seit 2015 in Zürich, im Heuried-Quartier. Meinen Lebensunterhalt verdiene ich mir mit Auftritten im

Spontandichten (wovon sich der Interviewer ad-hoc überzeugen konnte!) und Entertainer. Eine weitere Sparte meines Einkommens ist das Wirken als Personaltrainer und Gesundheits-Coach. Meine weiteren Interessen sind der Sport allgemein, Ernährungsfragen, Lesen und Kochen.

### **Wie bist du kontaktiert worden für die Trainingsleitung bei der Männerriege des TV Wiedikon?**

Über persönliche Beziehungen zu Monika und René Descombes bin ich zu Max Stadler gelangt, der mich im Frühling zu einem Probetraining «aufgeboten» hat.

### **Leitest du Trainings in anderen Vereinen oder hast du das früher gemacht?**

Ja, ich bin oder war engagiert in der Leitung von Firmenturnen (unter anderem auch Jiu-Jitsu!), bei der Leitung

oder Co-Leitung von Pro-Senectute-Kursen, aber auch im Seniorenturnen.

### **Wie ist dein Werdegang zum Trainingsleiter in einem Turnverein?**

Ich habe mich zum Fitnesstrainer und Personaltrainer mit Diplom SAFS ausbilden lassen. Seit letztem Jahr bin ich auch bei Pro Senectute engagiert und besuche dort regelmässig Fortbildungskurse und ERFA-Anlässe.

### **Wie hast du bei den ersten Trainings die Männerriege des TV Wiedikon wahrgenommen?**

Ich war überaus erfreut, als ich erfahren habe, dass ich nach dem Probetraining einstimmig als zukünftiger Trainingsleiter gewählt worden bin. Dann war ich positiv überrascht, wie eigentlich alle Turnenden ordentlich «zwäg» sind. Sehr positiv habe ich wahrgenommen, dass ein guter Teamgedanke herrscht, was sich zum Beispiel bemerkbar macht, wenn einem eine Übung nicht so recht gelingen will und er durch andere Turnkameraden Hilfe benötigt.

### **Was siehst du als Zielsetzung eines altersgerechten Seniorenturnens?**

Dass das Training und die Übungen für alle ausführbar sind, und dass das Training Spass macht! Ich lege dabei besonderen Wert auf einen guten Aufbau einer Turnstunde und beobachte die Männerriegler bei der korrekten Ausführung der Übungen; wobei ich mich nicht scheue, gegebenenfalls korrigierend einzuwirken.

### **Wie versuchst du dies zu erreichen? Was ist dir dabei wichtig?**

Dazu ist oben schon alles gesagt.

### **Hast du von den Turnenden schon Lob erhalten oder wurde auch schon Kritik angebracht?**

Mich freut der jeweilige Applaus nach getaner Arbeit am Ende einer Turnstunde. Für Kritik oder Anregungen zur Trainingsgestaltung bin ich jederzeit offen. Die Turnenden sollen ein Mitspracherecht haben, falls ihnen das Training zu einseitig, zu hart oder zu easy erscheint.

### **Was kann dich vor, während oder nach einer Turnstunde «aufstellen», und was «löscht dir ab»?**

«Ablöcher» habe ich glücklicherweise bisher keine erleben müssen. Was ich andererseits toll finde, sind der Zusammenhalt und das Gruppengefühl. Man grüsst und verabschiedet sich per Handschlag voneinander.

### **Hast du vielleicht schon ein Anliegen an den Verein, an die Riege oder an die Turnenden?**

Dazu bin ich noch zu kurz bei der Männerriege. Was mich etwas nachdenklich stimmt, ist die Tatsache, dass das Training nicht besser besucht wird, und vor allem, dass die Riege über so wenig «Nachwuchs» verfügt.

**Lieber Fred, ich danke dir für dieses Interview und dass du dir dafür Zeit genommen hast. Ich wünsche dir mit deiner fröhlichen, aufgestellten Erscheinung auch in Zukunft viel Erfolg mit deinen Trainings und viel Spass mit und Anerkennung von den Turnenden.**

# Frauenriege

## «Käfälä» mit Hedi Weber

Unsere langjährige Präsidentin (15 Jahre DTVW, 10 Jahre Frauenriege und vieles mehr) und liebe Turnkameradin, Hedi Weber, konnte an der Vereinsversammlung aus gesundheitlichen Gründen nicht teilnehmen und ihr Geschenk für 75 Jahre TVW deswegen nicht abholen.

Sie hat sich gewünscht, mit einigen ihrer langjährigen Turnkameradinnen in einem Gärtli zu «käfälä» und über alte Zeiten zu plaudern. Diesen Wunsch konnten wir Hedi am 15. Juli im Gasthaus Albisgütli erfüllen. Über vergan-

gene und heutige Zeiten wurde munter und ausführlich geplaudert. Als wär's gestern gewesen haben (von links nach rechts) Brigitte, Zeindli, Marlies, Silvia, Susi, Liselotte, Hedi und Monika vergangene Jahre aufleben und mit Kafi, Blöterliwasser und Eiskaffee hochleben lassen.

Danke dir, liebe Hedi, dass du unserem Verein 75 Jahre lang die Treue gehalten und unendlich viel für den TVW STV geleistet hast.

Monika Descombes



# Ski- und Fitness

## Grillabend im Schützenhaus Hasenrain

Wer nicht dabei war...

Hat etwas verpasst: Den Speckzopf zum Apéro, das Salatbuffet mit tagesfrischem Gemüse, die sorgfältig gegrillten Plätzli, Würste und Pouletflügeli, die nötigen, flüssigen Durstlöcher und das reichhaltige Dessertbuffet mit den Klassikern Beerencreme und Fruchtsalat.

Wer nicht dabei war, hat auch einen gemütlichen Abend mit der Ski-und-Fitness-Familie verpasst; mit all denen, die man ja sonst das ganze Jahr immer wieder trifft, mit denen man immer was zu plaudern hat und mit denen man seit Jahrzehnten unterwegs ist.

Den perfekten Gastgeber-Service leisteten, wie auch schon x-fach, Nicole und Mary sowie dieses Mal Andi als Grillmeister. Und wer jetzt noch nicht weiss, dass dieser heitere Abend am letzten Freitag vor den offiziellen Sommerferien der Stadt Zürich im Schützenhaus Hasenrain stattgefunden hat,

muss sich diese Adresse auch nicht mehr merken, denn eine Wiederholung dieses traditionellen Anlasses steht leider auf der Kippe, da die Besitzverhältnisse und der Betrieb der Restauration vor Veränderungen stehen.

Wer nicht dabei war hat also viel verpasst: Den pünktlichen Beginn um 18.55 Uhr, der allerdings nur auf der Homepage so genau notiert war und der, schmählich missachtet, von sämtlichen Teilnehmern spontan auf 18.00 Uhr vorverlegt worden war und dann, ein paar Stunden später, die vielen, von Gattinnen gelenkten Autos, die zu unbestimmter Zeit das Gelände verlassen haben. Es war – ja – es war wie immer!

Barbara Munz

P.S.: Wie der gemütliche Grillabend fotografisch ausgesehen hat, erfahrt ihr auf den folgenden drei Seiten.



# Ski- und Fitness



Feines Essen, feiner Wein und vor allem angeregte Gespräche im Hasenrain.



Ein paar Worte von Walter Brunner,  
Leiter der Ski- und Fitness-Riege.

# Ski- und Fitness

## S+F Vereinsreise 2026 – Portugal

Alle zwei Jahre führt die SKI+FITNESS-Riege eine Vereinsreise durch. Nach den Destinationen Finnisch-Lapland, Albanien, Hamburg und Schottland sind wir am Planen für nächstes Jahr nach Portugal. Folgende Eckdaten sind bereits festgelegt:

**Termin: 08. bis 17. September 2026**

Hinflug nach Porto, Rückflug ab Lissabon.

Das provisorische Programm sieht drei Tage Porto, mit Duro-Flussfahrt, Stadtbesichtigung usw. vor. Anschliessend Fahrt nach Coimbra und zwei Tage Aufenthalt und schlussendlich Fahrt nach Lissabon mit vier Tagen Aufenthalt.

Wie üblich sind wir in guten Mittelklasshotels einquartiert und reisen, wo sinnvoll, mit einem Reisebus.

Vorabklärungen sehen Kosten von ca. 3000 Franken pro Person vor.

Ein provisorisches Interesse soll bis zum 30. September 2025 bei Walti Brunner gemeldet werden.

Das definitive Programm werden wir im Oktober 2025 an die Interessenten verschicken mit Angaben zur definitiven Anmeldung.

Der Vorstand freut sich auf eurer Interesse an dieser Reise.

Walter Brunner – [wa.brunner@bluewin.ch](mailto:wa.brunner@bluewin.ch) – 079 222 29 17 - WhatsApp



## Runde Geburtstage

### Herzliche Gratulation den Jubilarinnen und Jubilaren

#### September 2025

Ruth Spörri Langächerstrasse 5 8907 Wettswil	23.09.1965	60	Aktiv	TR
Marlies Walther Zugerstrasse 125 8810 Horgen	25.09.1945	85	Aktiv Ehrenmitglied	FR
Rita Schmid Letzigraben 227 8047 Zürich	30.09.1955	70	Aktiv	S+F

#### Oktober 2025

Walter Esposito Alte Landstrasse 26 8800 Thalwil	07.10.1934	91	Passiv	MR
Sylvie Vega Haldenstrasse 129 8055 Zürich	14.10.1975	50	Aktiv	FR
André Flückiger Kirchgasse 9 8907 Wettswil	19.10.1965	60	Aktiv	TR/MR

Walter Wäfler Leimbachstrasse 17 8134 Adliswil	23.10.1950	75	Aktiv	MR
Ursula Käser Friesenberghalde 8 8055 Zürich	31.10.1940	85	Passiv	FR
Jochen Warner Schächenstrasse 29 8048 Zürich	31.10 1040	85	Aktiv	S+F

## Neueintritt Frauenriege:

Nathalie Tschannen

## Clubinfo, Erscheinungsweise 2025/2026

### Redaktionsschluss:

Nummer 6/25  
 Nummer 1/26  
 Nummer 2/26  
 Nummer 3/26

1. Oktober 2025  
 1. Dezember 2025  
 1. Januar 2026  
 1. Februar 2026

### Erscheint ca :

15. November 2025  
 15. Januar 2026  
 15. Februar 2026  
 15. März 2026

# Trainingszeiten

Turnriege	Dienstag	Turnhalle Sihlhölzli	20.30 - 22.00 Uhr
Männerriege	Mittwoch	Turnhalle Bühl	20.00 - 21.30 Uhr
Frauenriege	Mittwoch	Turnhalle Bühl	20.15 - 21.30 Uhr
Ski + Fitness	Donnerstag	Turnhalle Buchleren	19.00 - 20.30 Uhr

## GETU

	Turnhalle Schulhaus Rebhügel:	
Montag	18.00 - 19.45 Uhr	
Mittwoch	K 1 - 3 J & S Kids	17.30 - 19.15 Uhr
Mittwoch	K 4 - 7	19.30 - 21.30 Uhr
Freitag	K 1 - 4	18.00 - 19.45 Uhr
Freitag	K 5 - 7	20.00 - 21.45 Uhr

# Ansprechpersonen im TWW

## Präsident

Präsidiale Geschäfte  
John Brönimann  
Adresse siehe Turnriege

## Finanzen

Ruth Spörri  
Langächerstrasse 5  
8907 Wettswil a. Albis  
Tel. 079 375 21 29  
r.sporri@swissonline.ch

## Sekretariat

Marianne Hürlimann  
Zurlindenstrasse 29  
8003 Zürich  
Tel. 044 462 80 44 / 079 501 25 86  
marianne.huerlimann@pop.agri.ch

## Männerriege

Max Stadler  
Giesshübelstr. 74  
8045 Zürich  
Tel. P. 044 461 22 33 / 079 355 23 44  
maxstadler@bluewin.ch

## Turnriege

John Brönimann  
Hintere Grundstrasse 12b  
8135 Langnau am Albis  
Tel: 079 835 98 20  
john.broenimann@zuerich.ch

## Leiterin Geräteturnen GETU

Pascale Austin  
Zürcherstr. 9b  
8142 Uitikon  
Tel: 079 704 36 63 / 044 241 38 60  
pascale75@gmx.ch

## Ski + Fitness

Walter Brunner  
Ferdinand Hodlerstr. 8  
8049 Zürich  
Tel. P. 044 341 68 48 / 079 222 29 17  
wa.brunner@bluewin.ch

## Frauenriege

Monika Descombes  
In der Fadmatt 59a  
8902 Urdorf  
Tel. 079 503 66 62  
monika.descombes@bluewin.ch

# Impressum

Herausgeber	Turnverein Wiedikon STV 8000 Zürich
Riegen	Turnriege, Frauenriege, Männerriege, Ski + Fitness
Redaktion	Brigitte Hürlimann Goldbrunnenstrasse 89, 8055 Zürich Tel. 079 204 49 80 brigittehuerlimann@bluemail.ch
Druck	Zürcher Kantonalbank
Erscheinungsweise	6x jährlich
Auflage	200 Exemplare
Redaktionsschluss	für Nummer 6/2025: <b>01. Dezember 2025</b> Beiträge bitte per E-Mail oder per Post an die Redaktorin Besten Dank für alle Beiträge
Bankverbindung	Zürcher Kantonalbank Postfach 715 8010 Zürich zG. TV Wiedikon STV Konto: 1120-0009.616 IBAN: CH51 0070 0112 0000 0961 6
unsere Webseite	<b><a href="http://www.tvwiedikon.ch">www.tvwiedikon.ch</a></b>

