Club - Info Nr. 4 / 2023

Informationsbulletin Turnverein Wiedikon STV

Mitglied des

ZTV Zürcher Turnverband

Hauptsponsorin

Zürcher Kantonalbank

Titelbild:

Eidgenössisches Turnfest
Lugano 1894
Eichenkranz Sektionswettturnen

Agenda

Juli			
	19.	Lies: Garten oder Bodensee	FR
	26.	Panoramaspaziergang mit Brigitte	FR
	27.	Mogelsberg, Baumwipfelpfad	S+F
August			
	2.	Armbrustschiessen Aegeri	MR, ALLE
	8.	Aareschifffahrt Biel - Solothurn	WS
	9.	Uetliberg mit Marlies Zeindler	FR
	10.	Minigolf Dietikon	S+F
September			
	12.	Wanderung Rafzerfeld, Weingut Sandra Baumann, Wil ZH	WS
Oktober			
	7./8.	Schafschur in Savognin, zweitägig	FR
	10.	Sihlwald- Horgenberg, Rest. Wiedenthal	WS

Unsere Sponsoren

Herr Urs Appenzeller	**L&A Steuerberatung und Treuhand** Zürich - Altstetten Badenerstrasse 745, Zürich - Altstetten
Herr+Frau E.+S. Beffa	**Restaurant Bahnhof Wiedikon** Seebahnstrasse 33, 8003 Zürich
Frau Fischer	**Blumenhaus Fischer**, beim Goldbrunnenplatz, Zürich
Herr Fabian Gallmann	**Wirtschaft Oberes Triemli**, Zürich
Herren Hans + Peter Lüscher	**Lüscher - Gartenbau** Baumschulen AG, Bockhornstr. 57, 8047 Zürich-Altstetten
Herr Daniel Zenklusen	**Zürcher Kantonalbank**, Wiedikon
Herr Schönenberger	**TSZ Teppich - Shop** Birmensdorferstr. 222 , Zürich - Wiedikon
Familie Müller	**Restaurant Schützenruh AG** Uetlibergstrasse 300 8045 Zürich
Sportamt	**der Stadt Zürich**

Auf unserer Webseite tvwiedikon.ch, gelangt man mit dem direkten Link auf der ersten Seite zur jeweiligen Webseite der Sponsor-Firma.
Berücksichtigt unsere Sponsoren!

Ganz herzlichen Dank für die Unterstützung!

Editorial

Das spezielle Editorial von der Männerriege

Unser ältestes Vereinsmitglied ! Er feierte am 20. Mai 2023 seinen 98 Geburtstag.

Das Foto zeigt den strammen Renato in der Sihlhölzli-Anlage.

Die ganze Turnerfamilie gratuliert ihm und wünscht alles Gute und gute Gesundheit.

www.tvwiedikon.ch

Beiträge nimmt gerne entgegen:
roland.braendli@bluewin.ch

Volketswil

Zürcher Kantonaler Frühlingswettkampf

Am 15./16.04.23 fanden die ersten Wettkämpfe der Saison statt. Wie schon so oft eröffneten unsere jüngsten Turnerinnen vom K1 am Samstag den Wettkampf. Ganz früh mussten sie sich in Volketswil versammeln, denn schon um 8:00 begann ihr Wettkampf. Natürlich waren sie sehr aufgeregt, da das ihr erster Wettkampf sein würde. Und auch die Leiterinnen konnten es nicht erwarten, dass es endlich los ging. Als der Wettkampf begann, legte sich die Aufregung etwas und die Turnerinnen erzielten großartige Ergebnisse. Direkt drei K1erinnen holten sich ihre Erste Auszeichnung, die Freude war gross bei Lina N., die den 25. Platz erreichte, Alessa, mit dem 39. Rang und Witta, die sich den 69. Rang erturnte. Auch die restlichen Turnerinnen vom K1, können sehr stolz auf sich sein. Alle haben sie ihren ersten Wettkampf mit Bravour gemeistert.
Als nächstes turnten die Turnerinnen der Kategorie 5B, die auch alle ihren ersten Wettkampf in der neuen Kategorie turnten. Im K5B gab es zwei Auszeichnungen, und zwar für Emma die den 29. Platz erreichte und Mina auf dem 38. Platz. Auch Camila turnte einen super Wettkampf und verpasste nur knapp eine Auszeichnung.
Die beiden Turnerinnen der Kategorie 6 können ebenfalls stolz auf ihre Ergebnisse sein, für eine Auszeichnung hat es leider, bei Beiden um wenige Ränge, nicht gereicht.
Als letztes starteten am Samstag die K3erinnen, auch für sie war es ein erfolgreicher Wettkampf. Sie erturnten sich gleich vier Auszeichnungen, und zwar Livia S. auf dem 36. Platz, dicht gefolgt von Yelina auf dem 40. Platz. Ebenfalls über eine Auszeichnung freuen, konnten sich Meret, die sich den 73. Platz erturnte und Livia M., die den 78. Platz erreichte.
Am Sontag eröffneten die Turnerinnen, des K2 den Wettkampf, auch sie mussten in aller Frühe, um 8:00 Uhr, auf der Matte stehen. Doch das machte ihnen keineswegs etwas aus, es war ein sehr erfolgreicher Wettkampf für das K2. Es gab für sechs von sieben Turnerinnen eine Auszeichnung, und zwar für Ella, auf dem 47. Rang, Malea mit dem 74. Rang und Alma die den 94. Platz erreichte, dicht gefolgt von Nia, die sich den 100. Rang erturnte und Marie-Lou, die sich über einen 119. Rang freuen konnte. Auch Corabelle ergatterte sich noch eine Auszeichnung, sie erreichte den 124. Rang. Und auch Evelina erturnte sich einen super Rang.

Als nächstes turnte die Kategorie 5A, auch dort gab es drei Auszeichnungen, für Nora auf dem 27. Platz, gefolgt von Rebi, die den 38. Rang erreichte, sie beide turnen ihr erstes Jahr im K5A. Ebenfalls über eine Auszeichnung konnte sich Maude freuen, die sich den 59. Rang erturnte. Auch Lynne, Lina C. und Julia turnten einen super Wettkampf und können stolz auf sich sein.
Als letztes turnten die Turnerinnen der Kategorie 4, auch sie turnten einen super Wettkampf und für drei von ihnen gab es eine Auszeichnung. Und zwar für Elina, auf dem 22. Rang und Viola und Irina, die sich den 82. Rang teilten.

Wir gratulieren allen Turnerinnen für diesen gelungenen ersten Wettkampf und freuen uns auf eine erfolgreiche Wettkampfsaison mit euch.
Mina

Rebhügel

Regensdorf

Regionalmeisterschaften Regensdorf
4. Juni 2023

Morgens um 6.30 Uhr ging es für unsere 7 Turnerinnen aus der Kategorie 1 in Regensdorf los. Wir waren alle noch sehr müde, dennoch erbrachten unsere jüngsten Turnerinnen tolle Leistungen, bei Lina reichte es sogar für eine Auszeichnung! Für das K2 ging es erst um 11.20 Uhr los. Die 9 Turnerinnen turnten vor allem an den Ringen hervorragende Übungen, mit 9.5 für Malea, 9.65(!) für Ella, 9.1 für Nia, 9.2 für Alma und 9.4 für Marie-Lou. Am Ende reichte es bei Ella, Nia, Marie-Lou, Malea, Alma und Corabelle für eine Auszeichnung! Das K3 startete zur gleichen Zeit wie das K2, auch hier gab es sehr hohe Noten, hier allerdings am Reck. Yelina, Meret, Vivi, Livia M., Livia S., Binia und Lou holten alle eine Auszeichnung, Lina erreichte nur ganz knapp das notwendige Total nicht. Zu Mittag assen fast alle gemeinsam, Pommes und selbstgemachte Brownies von Yelina. Die Stimmung war super! Am Nachmittag waren das K4, das K5 und das K6 an der Reihe. Beim K4 erreichte Viola mit ihrem Total von 35.95 den 19. Platz und somit eine Auszeichnung! Mia und Charlotte als unsere Turnerinnen des K6 turnten an allen Geräten bis auf das Reck mit einigen Missgeschicken einen sehr starken Wettkampf. Das K5 absolvierte vorallem am Reck und am Boden einen sehr guten Wettkampf, an diesen Geräten gab es keine Noten unter 8! Nora gewann letztendlich sogar den Regionalmeisterintitel und Rebekka und Lynne erhielten beide eine Auszeichnung für ihre Leistungen!
Es war ein sehr langer Tag. Charlotte, Mia und Julia verbrachten fast 14 Stunden in Regensdorf, dennoch war es ein gelungener Tag und schönes Erlebnis als Verein. JULIA

Die Wandersenioren zu Besuch im Rangierbahnhof Limmattal (RBL)

Anmarsch der Wandersenioren zum Stellwerk West

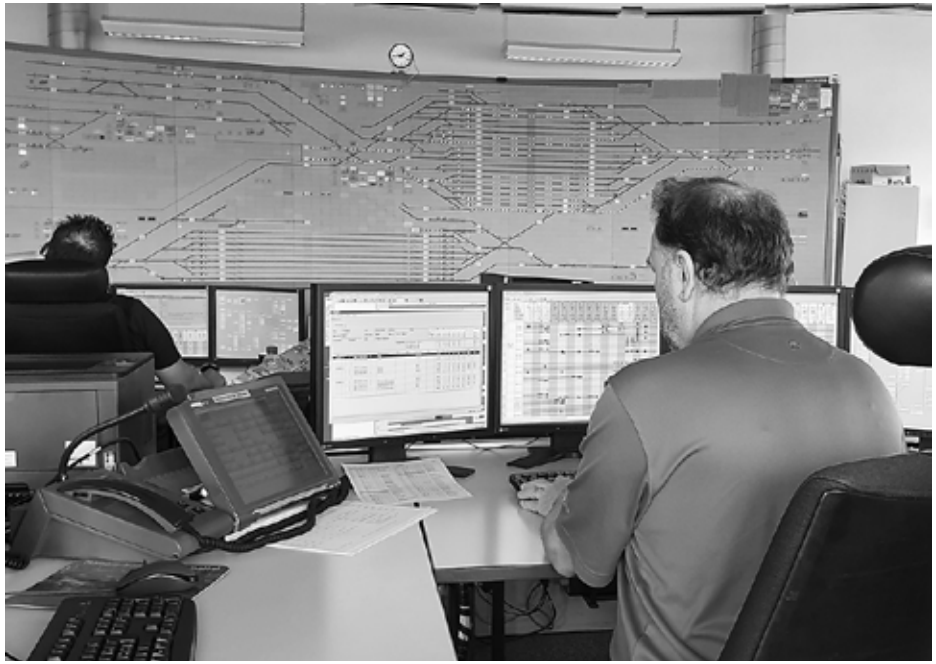
Der traditionelle „Spezialanlass“ der Wandersenioren führte am 18. April 2023 nach Spreitenbach zum Rangierbahnhof Limmattal. Schon zu Beginn des Besuchs stand für die Mehrheit der teilnehmenden 16 Wanderkameraden eine Premiere auf dem Programm. Es war die Fahrt mit der neuen Limmattalbahn mit ihren modernen und chicen Stadler-Tramfahrzeugen. Von der Haltestelle Spreitenbach, IKEA ging’s per kurzem Fussmarsch zum vereinbarten Besammlungspunkt für Führungen am Westeingang des RBL-Areals. Hier lernten wir alsbald unsere designierte „Führerin“ namens Tina Feldmann kennen.
Zügig ging’s daraufhin zum Stellwerk West und hinauf in den dritten Stock. Hier bewunderten wir erst einmal den tollen Überblick über das gesamte Gleisfeld des Rangierbahnhofs. Der RBL ist die grösste „Güterwagensortieranlage“ der Schweiz und spielt mit im Konzert der grössten Rangierbahnhöfe Europas. Hier werden während der täglichen Betriebszeit zwischen 13 Uhr mittags und 9 Uhr des Folgetags bis zu 2‘500 Güterwagen von den ankommenden zu den abgehenden Güterzügen „umsortiert“.
Nach dem ersten Eindruck über die Grösse der 1987 in Betrieb genommenen Anlage hiess es Platz nehmen für den einleitenden, 15-minütigen Info-Film. Darin wurde der Weg eines fiktiven Containers vom Rheinschiff über den Rheinhafen in Basel und den Rangierbahnhof Limmattal zu seinem Bestimmungsort Rotkreuz anschaulich vermittelt. Anschliessend folgte auf derselben Ebene ein kurzer Besuch in der Kommandozentrale, wo der ganze Betriebsablauf mit Computer-Hilfe „gemanagt“ wird. So werden z.B. die Rangierloks, welche die angekommenen Güterzüge zur Neuverteilung der Güterwagen über den Ablaufberg stossen, per

Das Gleisfeld der RBL

Einführungsvideo im Theorieraum

Computer ferngesteuert.
Von nun an hiess es für die Wiediker Wandersenioren auf „Wanderschaft“ gehen. Tina Feldmann führte uns zu den wichtigsten Orten im Areal des Rangierbahnhofs, wo wir die im Film gezeigten Abläufe in Natura erleben konnten. Erst tauchten wir ab in den Untergrund, wo wir in einem schmalen Gang die ganze Breite des Gleisfelds durchschritten. Am anderen Ende wurde uns die Funktionsweise der Förderwagen demonstriert. Es sind die gelben „Dinger“, die in jedem der 64 Richtungsgeleise eingebaut sind, welche denjenigen Güterwagen zusätzlichen Schub verleihen, denen das Gefälle vom Ablaufberg nicht reicht, um bis zu den bereit stehenden Wagen eines neu zu for-

In der Kommandozentrale im Stellwerk West



Arbeitsplatz in der Komando-Zentrale

Nahe am Gleisfeld

Auf Tuchfühlung mit den Güterzügen

Die mächtige Rangierlok Aem 940 von Alstrom schiebt den Güterzug den Ablaufberg hinauf

Die elektromagnetischen Gleisbremsen

mierenden Güterzuges zu rollen. Auch für den Fall, dass Wagen zu schnell rollen und hart auf andere Wagen aufprallen würden, ist vorgesorgt. Mittels Lichtschranken und elektromagnetischen Gleisbremsen wird dafür gesorgt, dass die Geschwindigkeit kontrolliert wird und damit das Auffahren an die bereits rangierten Wagen relativ sanft erfolgt.

Der zentralste Punkt des Rangierbahnhofs ist zweifellos der Ablaufberg. Auf abwechslungsweise zwei Geleisen stösst eine grosse Rangierlok einen „zu zerteilenden“ Güterzug auf der einen Seite den Ablaufberg hinauf. Mit einer langen Metallstange öffnet ein Rangierarbeiter vor der Kuppe an den vorbestimmten Stellen die Kupplungen in der Wagenkolonne , worauf der einzelne Wagen oder eine Wagengruppe gemäss Bestimmungsort der Schwerkraft folgend den Ablaufberg hinab rollt, und über die vom Computer korrekt gestellten Weichen in das vorbestimmte Richtungsgleis geleitet wird. Ist ein Güterzug fertig neu formiert, wird er in eine Ausfahrgleisgruppe überstellt, mit einer Cargo-Lok gekuppelt, und er ist bereit für die Ausfahrt zu seinem Reiseziel, wann es denn der Fahrplan

Die wissensdurstigen Wandersenioren lauschen den Ausführungen von Coach Tina Feldmann

vorsieht.

Die hochinteressante Führung im RBL war damit zu Ende. Noch nicht zu Ende war hingegen der Anlass für die Besuchergruppe der 16 Wandersenioren. Es folgte der traditionell gemütliche Teil, der auch die Kameradschaftspflege zum Inhalt hat. Dazu dislozierte man wiederum per Limmattalbahn nach Dietikon, wo der Organisator des Events, Kurt Erni, in Bahnhofnähe das Restaurant Oxygen für Speis und Trank rekognosziert hat. Vielen Dank an Kudi für die Vorbereitung und Durchführung des perfekt gelungenen und allseits geschätzten Anlasses.

Walter Leuenberger

Am Ablaufberg: Die Wagen rollen nun selbständig in das vorbestimmte Gleis

Rückblick auf die 103. Jahresversammlung der Turnveteranen

Wenn alte Turner neu sich treffen
dann schwellt noch jedem frisch die Brust.
Sei's nun der Köbi, Röbi, Steffen
wärs noch so weit, es treibt die Lust.

Die Lust zu schwelgen in den Zeiten,
als man noch mannhaft war im Saft
und man um Lorbeern gern tat streiten
mit Köpfchen und mit Riesenkraft.

Ja, diese Kräfte sind gewichen,
man hat sein Pensum längst getan,
man leidet unter Rheumastichen
und atmet schwer, geht es bergan.

Natürlich will man es nicht haben,
der Wille ist noch voll präsent,
man glaubt, man könne schon noch traben,
doch zeigt sich bald, wie man sich kennt.

Nein, lass uns alle ehrlich sagen,
die Zeiten sind halt nun entflohn,
das Turnband, das wir einst getragen,
ist eng geworden, drückt uns schon.

Man war doch damals noch ein Spränzel,
war wendig, schnell und figelant,
nun ziert wohl manchen da ein Ränzel,
und deshalb bleibt man unerkannt.

Doch an der Stimm' lässt sich erkennen,
das muss der Hans gewesen sein,
er braucht den Namen nicht zu nennen,
man war einst ja im selben Verein,

Drum sollen heut' die Gläser klingen,
um zu kredenzen guten Wein,
ein Turnerlied lass uns noch singen
und alte Kameraden sein!

Männerriege

Vielleicht haben diese Gedanken mitgeholfen, dass sich am letzten April-Samstag 30 Turnveteranen im oberhalb der Allmend Brunau befindlichen «Muggenbühl» eingefunden haben, um der 103. Jahrestagung der Gruppe Wiedikon der Kantonalen Turnveteranen beizuwohnen. Nach Apero und reichlichem Mittagessen mit Kirschtorte und Kaffee (aber ohne «avec») - beides von der Kasse offeriert - konnte Obmann Hansruedi Graber kurz vor der zweiten Nachmittagsstunde die Anwesenden, unter ihnen der 96jährige Renato Bonomo als Tagungsältester begrüssen und die Versammlung mit dem - ja richtig - Turnerlied eröffnen lassen.

Die traktandierten Geschäfte konnten einmal mehr zügig abgewickelt werden. Sowohl dem Jahresbericht des Obmanns, wie auch der Jahresrechnung des Vorjahres mit dem dazugehörenden Revisionsbericht wurden einstimmig stattgegeben. Mit einer Gedenkminute nahmen die Versammlungsteilnehmer von Walter Müller, Hansruedi Studer, Emil Bühler und Franz Riederer und - nach seinem Austritt - auch Hans Kratzer Abschied. Sie haben uns im abgelaufenen Jahr für immer verlassen und die Versammlungsteilnehmer erinnern sich an die mit ihnen verbrachten Stunden. Mit den beiden Eintritten der im laufenden Jahr zur Männerriege gestossenen Fritz Baumann und Ulrich Trösch umfasst unsere Gruppe derzeit 53 Mitglieder.

Den durch Fritz Züsli zur Wiederwahl vorgeschlagenen Mitgliedern der Obmannschaft standen keine Gegenkandidaten gegenüber. Auch im kommenden Jahr werden somit Obmann Hansruedi Graber, Aktuar Christoph Hürlimann und Kassier Hansruedi Frischknecht die anfallenden Geschäfte unserer Veteranenegruppe erledigen. Dabei werden sie von Salvatore Savia als Standartenträger und Roman Raich als Revisor unterstützt. Mit Informationen aus der Obmännerversammlung der kantonalen Vereinigung und dem Ausblick auf die im Juni im Rahmen des Kantonalturnfestes stattfindenden Veteranentages fand der geschäftliche Teil seinen Abschluss.

Währenddem die einen den Heimweg antraten, nutzten andere die Zeit und Gelegenheit, um mit Kameraden bei einem (oder auch einem mehr) «Schlumi» über dies und jenes zu diskutieren und sicher auch, um in der Vergangenheit zu schwelgen. Man ist ja schliesslich Veteran!

Hansruedi Frischknecht

Frauenriege

Sommerferienprogramm:

19.7.: Lies: Garten oder Bodensee
26.7.: Panorama Spaziergang mit Brigitte
2.8.: Armbrustschiessen mit MR
9.8.: Spontaner Ausflug Üetliberg mit Marlies Zeindler

Herbstferien:
7./8.10. Bei genügenden Interessenten und Platz: Schafschur in Savognin, zweitägig

S + F

Hallo!
Ich bin ein Schlafsack, wie man deutlich sieht. Ich bin der letzte Überlebende nach der Hütte-Usrumete und habe nun Jahre überlebt in der Alphütte, ohne von Mäusen und sonstigen ungebetenen Gästen belästigt zu werden. Ich bin noch gut im Schuss und warte immer noch auf meinen Besitzer. Leider kann ich mich nicht mehr an ihn erinnern. Zur Zeit bin ich bei Hüttenwart-Brändli's, solange sie mich noch dulden, später soll es mit mir in die Entsorgung gehen. Wäre doch schade, also melde dich bitte und hol mich ab.

Ski- und Fitness

Sommerprogramm

Baumwipfelpfad Mogelsberg

Donnerstag, 27. Juli

Treffpunkt:	HB Zürich, 9.10 Uhr beim Treffpunkt S5 Richtung Rapperswil oder 11.10 Eingang Baumwipfelpfad. Ab Bahnhof Mogelsberg ca. 30 Min. Fussweg. Rundgang ca. 60 Minuten
Mittagessen	vom Grill, oder sonst irgendwas. Esswaren, auch für den Grill und Getränke können vor Ort gekauft werden.
Anmeldung	bis 25. 07. bei Reini 079 436 17 45 r.huerlimann@pop.agri.ch

Die Verantwortlichen freuen sich über eine grosse Beteiligung

Minigolf in Dietikon

Donnerstag, 10. August

Treffpunkt	Minigolf Mühlematt, Hasenbergstrasse 19, 8953 Dietikon um 18 Uhr
Nachtessen	Restaurant Ochsen, Dietikon
Anmeldung	bis 7. August bei Reini 079 436 17 45 r.huerlimann@pop.agri.ch

China - Weekend

Es wird gequasselt, geklopft, geschnitten, gerüstet, geschnätzelt, was das Zeug hält.

Man beachte das Küchengerät

6 Köche und 8 Gäste,
das ist mal ein Verhältnis!

Ski- und Fitness

Frühlingsrollen, Ente, Fisch, Glasnudelsalat...

Spezielle Gäste und ein Esstisch, er sich durchbiegt...

Stammtisch

runde Geburtstage

	Geb. Datum	Alter	Kategorie	Riege
Juli 2023				
Vogt Rolf Rainstrasse 111 8143 Stallikon	27.07. 1930	93	Passiv Ehrenmitglied	MR
August 2023				
Lüthi Horst Stampfenbrunnenstrasse 24 8048 Zürich	22. 08. 1932	91	Passiv	MR

Herzliche Gratulation den glücklichen Jubilaren!

Stammtisch

Übertritt von aktiv zu passiv, Männerriege:

Niklaus Weber

Austritt aus Ski + Fitness:

Urs Keller

Neueintritt Frauenriege:

Corinne Gardi

Herzlich willkommen im TV Wiedikon!

Clubinfo Erscheinungsweise für 2023

	Redaktionsschluss:	***Erscheint ca :***
Nummer 1/23:	1. Dezember 2022	15. Januar 2023
Nummer 2/23:	1. Februar 2023	15. März 2023
Nummer 3/23:	1. April 2023	15. Mai 2023
Nummer 4/23:	1. Juni 2023	15. Juli 2023
Nummer 5/23:	1. August 2023	15. September 2023
Nummer 6/23.	1. Oktober 2023	15. November 2023

Trainingszeiten

Turnriege	Dienstag	Turnhalle Sihlhölzli	20.30 - 22.00 Uhr
Männerriege	Mittwoch	Turnhalle Bühl	20.00 - 21.30 Uhr
Frauenriege	Mittwoch	Turnhalle Bühl	20.15 - 21.30 Uhr
Ski + Fitness	Donnerstag	Turnhalle Buchleren	19.00 - 20.30 Uhr
GETU		Turnhalle Schulhaus Rebhügel:	
	Montag		18.00 - 19.45 Uhr
	Mittwoch	K 1 - 3 J & S Kids	17.30 - 19.15 Uhr
	Mittwoch	K 4 - 7	19.30 - 21.30 Uhr
	Freitag	K 1 -4	18.00 - 19.45 Uhr
	Freitag	K 5 - 7	20.00 - 21.45 Uhr

Ansprechpersonen im TVW:

Präsident
Präsidiale Geschäfte
John Brönimann
Adresse siehe Turnriege

Finanzen
Ruth Spörri
Langächerstrasse 5
8907 Wettswil a. Albis
Tel. 079 375 21 29
r.sporri@swissonline.ch

Sekretariat
Marianne Hürlimann
Zurlindenstrasse 29
8003 Zürich
Tel. 044 462 80 44 / 079 501 25 86
marianne.huerlimann@pop.agri.ch

Männerriege
Max Stadler
Giesshübelstr. 74
8045 Zürich
Tel. P. 044 461 22 33
maxstadler@bluewin.ch

Turnriege
John Brönimann
Grossackerstrasse 57
8041 Zürich
Tel: 043 300 37 84 / 079 835 98 20
johnbroenimann@bluewin.ch

Leiterin Geräteturnen GETU
Pascale Austin
Zürcherstr. 9b
8142 Uitikon
Tel: 079 704 36 63 / 044 241 38 60
pascale75@gmx.ch

Ski + Fitness
Walter Brunner
Ferdinand Hodlerstr. 8
8049 Zürich
Tel. P. 044 341 68 48
wa.brunner@bluewin.ch

Frauenriege
Monika Descombes
In der Fadmatt 59a
8902 Urdorf
Tel. 079 503 66 62
monika.descombes@bluewin.ch

Impressum

Herausgeber:	Turnverein Wiedikon STV 8000 Zürich
Riegen:	Turnriege, Frauenriege, Männerriege, Ski + Fitness
Redaktion	Roland Brändli Lütisämetstr. 100, 8706 Meilen Tel. 044 923 37 06 / 079 357 81 77 roland.braendli@bluewin.ch
Druck:	Zürcher Kantonalbank
Erscheinungsweise:	6x jährlich
Auflage:	300 Exemplare
Redaktionsschluss:	für Nummer 5/23: ***01. August 2023*** Beiträge bitte per e-mail oder per Post an den Redaktor Besten Dank für alle Beiträge!
Bankverbindung:	Zürcher Kantonalbank Postfach 715 8010 Zürich zG. TV Wiedikon STV Konto: 1120-0009.616 IBAN: CH51 0070 0112 0000 0961 6
unsere webside:	www.tvwiedikon.ch